Oferta zajęć dla dzieci w wielu przedszkolnym w Ognisku Pracy Pozaszkolnej nr 1 w Sosnowcu

w roku szkolnym 2024/2025

**ZAJECIA SĄ BEZPŁATNE**

[www.opp1.sosnowiec.ehost.pl](http://www.opp1.sosnowiec.ehost.pl)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa koła** | **Nauczyciel prowadzący** | **Wstępny termin zajęć** | **Opis zajęć** |
| **OFERTA DLA PRZEDSZKOLAKÓW** |
| [**MAŁE KROCZKI - Akademia Przedszkolaka**](http://www.opp1.sosnowiec.ehost.pl/index.php/oferta-zajec/akademia-przedszkolaka-male-kroczki) **– zajęcia z elementami ruchu dla przedszkolaków**  | Anna Okonek | WTOREK15.00-15.4516.00-16.4517.00-17.45 | Nasze zajęcia są przeznaczone dla dzieci w wieku od 3 do 5 lat i zostały zaprojektowane z myślą o ich aktywności oraz twórczości. Program obejmuje różnorodne aktywności, które pomagają dzieciom zdobywać praktyczne umiejętności, doskonalić sprawności fizyczne i rozwijać wiedzę niezbędną do wszechstronnego rozwoju oraz funkcjonowania w grupie rówieśniczej i otaczającym środowisku.**Program zajęć:*** **Zabawy ruchowe:** rozwijają koordynację i sprawność fizyczną.
* **Zabawy plastyczne:** stymulują kreatywność i zdolności manualne.
* **Zabawy muzyczne:** rozwijają słuch muzyczny i poczucie rytmu.
* **Zabawy rozwijające zmysły:** wspierają integrację sensoryczną.
* **Zabawy samodzielne:** budują niezależność i pewność siebie.
* **Zabawy budujące grupę:** uczą współpracy i funkcjonowania w grupie.

Celem naszych zajęć jest stymulowanie wszystkich sfer osobowości dzieci, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeby wyrażania siebie poprzez różne formy ekspresji. Dzieci biorące udział w zajęciach nie tylko bawią się i uczą, ale również przygotowują programy artystyczne, które pozwalają im zaprezentować swoje umiejętności.**Przedział wiekowy:** Zajęcia są przeznaczone dla dzieci, które ukończyły 3 lata i są samodzielne – potrafią się same ubierać, korzystać z toalety oraz komunikować się z otoczeniem. |
| TWÓRCZE MALUSZKI – zajęcia plastyczne dla przedszkolaków | Anna Okonek | ŚRODA 15.00-15.4516.00-16.4517.00-17.45 | "TWÓRCZE MALUSZKI" to program zajęć plastycznych skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym, mający na celu rozwijanie ich zdolności artystycznych w przyjaznym i inspirującym środowisku.**Program zajęć:*** **Rozwój kreatywności:** Dzieci rozwijają wyobraźnię i kreatywność poprzez różnorodne techniki plastyczne. Zajęcia obejmują malowanie farbami, rysowanie kredkami, tworzenie kolaży i prac z mas plastycznych.
* **Zabawa i nauka:** Zajęcia są tak zaplanowane, aby dzieci uczyły się poprzez zabawę, co pozwala na rozwijanie umiejętności manualnych i poznawczych w naturalny sposób.
* **Profesjonalna opieka:** Nasi nauczyciele, z pasją do sztuki i pracy z dziećmi, zapewniają każdemu małemu artyście wsparcie i inspirację, co pomaga w rozwijaniu indywidualnych talentów.
* **Integracja z rówieśnikami:** Zajęcia sprzyjają nawiązywaniu nowych przyjaźni i wspólnemu tworzeniu z innymi dziećmi, co rozwija umiejętności społeczne.

**Materiały i techniki:*** **Różnorodność technik:** Program obejmuje różne techniki plastyczne, takie jak malowanie, rysowanie, tworzenie kolaży, oraz prace z mas plastycznych, co pomaga w odkrywaniu i rozwijaniu zainteresowań artystycznych dzieci.
* **Bezpieczne materiały:** Używamy tylko bezpiecznych i atestowanych materiałów, które są odpowiednie dla dzieci w wieku przedszkolnym.
* **Kolorowe prace:** Każde zajęcia to okazja do stworzenia nowych, pięknych prac, które dzieci mogą zabrać do domu.

**Przedział wiekowy:** Zajęcia są dedykowane dzieciom w wieku przedszkolnym (3-6 lat), które są samodzielne, potrafią się ubierać, korzystać z toalety oraz komunikować z otoczeniem. |
| **KREATYWNY SZKRAB  - zajęcia dla przedszkolaków** | Katarzyna Kępska | WTOREK16.00-16.45 (1)17.00-17.45 (1)18.00-18.45 (1) | "Kreatywny Szkrab" to zajęcia plastyczne przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym. Twórczość plastyczna jest kluczową formą aktywności w tym okresie, stanowiąc źródło zabawy i radości oraz istotny element nauki i poznawania otaczającego świata.**Program zajęć:*** **Rozwój poprzez zabawę:** Twórcze działania pobudzają ekspresję, rozwijają wyobraźnię oraz kształtują wrażliwość na piękno kształtów i barw.
* **Różnorodne techniki plastyczne:** Dzieci mają okazję poznawać różnorodne techniki plastyczne, co wpływa na wzrost ich zainteresowania sztuką.
* **Wspieranie samodzielności i pomysłowości:** Udział w zajęciach sprzyja aktywizowaniu myślenia, rozwija samodzielność oraz pomysłowość.
* **Kształtowanie umiejętności społecznych:** Zajęcia plastyczne pełnią ważną rolę w rozwoju umysłowym dzieci, pobudzając ich wyobraźnię i inicjatywę twórczą.
* **Odkrywanie świata sztuki:** Dzięki naszym zajęciom, dziecko odkryje świat sztuki, wzbogaci swoją aktywność umysłową i nauczy się wyrażać siebie poprzez twórczość plastyczną.

**Przedział wiekowy:** Zajęcia są dedykowane dzieciom, które ukończyły 3 lata i są samodzielne – potrafią się same ubierać, korzystać z toalety oraz komunikować z otoczeniem. |
| "TUPTAKI" – zajęcia ruchowe dla przedszkolaków | Natalia Maciąg | CZWARTEK15.30-16.1516.30-17.15 | Zajęcia ruchowe dla przedszkolaków to idealna okazja, aby rozwijać naturalną potrzebę aktywności fizycznej dzieci w bezpieczny i zabawny sposób. Program zajęć został opracowany z myślą o dostarczaniu radości i korzyści związanych z aktywnością ruchową.**Program zajęć:**1. **Wzmożona aktywność ruchowa:** Zajęcia pozwalają dzieciom w wieku przedszkolnym zaspokoić naturalną potrzebę ruchu, przynosząc im satysfakcję i poczucie spełnienia.
2. **Rozwój fizyczny i emocjonalny:** Ćwiczenia fizyczne nie tylko wspierają zdrowie, ale także pomagają w opanowaniu emocji, redukują nieśmiałość i nerwowość, a także dodają dzieciom wiary we własne siły i pewności siebie.
3. **Kształtowanie estetyki ruchu:** Zajęcia sprzyjają podnoszeniu sprawności fizycznej, kształtują estetykę i harmonię ruchów oraz poczucie rytmu. Dzieci uczą się poruszać z gracją i pewnością, co jest podstawą zdrowego rozwoju.
4. **Zajęcia w gronie rówieśników:** Ćwiczenia ruchowe to także doskonała okazja do nawiązywania przyjaźni i wspólnej zabawy z rówieśnikami. Wspólne ćwiczenia integrują grupę i uczą dzieci współpracy oraz komunikacji.
5. **Doświadczony nauczyciel:** Zajęcia są prowadzone przez doświadczoną nauczycielkę, która z pasją i zaangażowaniem wspiera rozwój fizyczny i emocjonalny dzieci, dbając o ich bezpieczeństwo i możliwość wyrażania siebie poprzez ruch.
6. **Zabawa i nauka w jednym:** Zajęcia łączą elementy zabawy i nauki, co pozwala dzieciom rozwijać umiejętności w radosnej i inspirującej atmosferze. Program obejmuje ćwiczenia ogólnorozwojowe, zabawne gry i zabawy ruchowe, ćwiczenia rytmiczne oraz relaksacyjne ćwiczenia na zakończenie zajęć.

**Elementy programu:*** **Ćwiczenia ogólnorozwojowe:** Wzmacniają mięśnie i poprawiają kondycję.
* **Gry i zabawy ruchowe:** Uczą współpracy i integracji.
* **Ćwiczenia rytmiczne:** Rozwijają poczucie rytmu i koordynację ruchową.
* **Ćwiczenia relaksacyjne:** Pomagają dzieciom wyciszyć się i zrelaksować.
 |